

補助事業番号 19-01-021

補助事業名 平成19年度 生活習慣病（メタボリックシンドローム等）の一次予防としての肥満対策に係る事業

補助事業者名 社団法人 日本健康倶楽部

1. 補助事業の概要

(1) 事業の目的

国をあげてメタボリックシンドロームの概念を導入し、一進されるなか、メタボリックシンドロームに関するリーフレットの作成や配布を行い、より多くの方々に知識を普及啓発し、予防行動を起こすことにより糖尿病や高血圧症などの発症を予防することや、重症化を予防することを狙いとしている。

リーフレットは分かり易く、実践できるものを作成し、知識の普及と予防に重点を置いた一般向けと患者予備群や患者群向けの改善用として使用できるリーフレットを作成し、用途や必要に合わせて配布することで、一層の効果が期待できると考えられる。

国民が健康で心豊かに生活することにより、各々の生活の質の向上が期待できると共に、長期的展望による医療費削減をもって公益に寄与する。

(2) 事業の内容

1. 委員会の設置、開催

- ・委員会の設置（委員4名、開催4回）
- ・リーフレット内容の検討、効果的配布（啓発）方法の検討等

2. リーフレットの作成

- ・知識の普及のための一般向けリーフレットの作成 1,095,000部（A3版二つ折り4色）
- ・患者群、世備群のための改善用リーフレットの作成 1,095,000部（A3版二つ折り4色）

3. 啓発活動の実施

- ・巡回健康診断受診者への配布、患者群・予備群に対しての事後指導、健康教室での配布
- ・講演会等でのリーフレットの配布
- ・全国自治体へ、ツールとしての使用の為の配布

4. 実施方法及び場所

- 1、健康診断後の事後指導での説明、配布（予防と改善について）
- 2、生活習慣病予防のための講演会、教室等を開催しリーフレットを配布

5. 実施期間

平成19年9月～平成20年3月

2. 予想される事業実施効果

生活習慣病予防（メタボリックシンドローム等）の一次予防としての肥満対策に関わる事業を実施することにより、メタボリックシンドロームの概念や生活習慣病予防の知識を国民に広く普及させることができ、肥満者の割合の減少そして、国民が知識を持つ事により糖尿病、高血圧症、高脂血症等の危険因子による心疾患や脳血管疾患等の発症防止につながり、国民一人一人が自覚し健康づくりをすることで各々の生活の質の向上に繋がる。

3. 本事業により作成した印刷物

気になる、生活習慣病チェック！

見直そう！食生活 身につけよう！運動習慣

4. 事業内容についての問い合わせ

団体名：社団法人 日本健康倶楽部

住所：102-0093

東京都千代田区平河町 2-6-1

代表者名：理事長 山本 茂（ヤマモト シゲル）

担当部署：事務局

担当者名：常務理事 井端 春夫（イバタ ハルオ）

電話番号：03-3288-0101

F A X：03-3288-0160

E-mail：<mailto:honbu@kenkou-club.or.jp>

U R L：<http://www.kenkou-club.or.jp>